

Gesichtsmassage lernen

sich Erlernen Sie Gesichtsmassage an der Swiss Beauty & Hair Academy



Es gibt wohl kaum etwas Schöneres als sich verwöhnen zu lassen.

Peeling, Massagen und Masken sind nur einige Möglichkeiten, etwas für die eigene Schönheit und zugleich für das Wohlbefinden zu tun. Die Gesichtsmassage ist dabei eine dieser Methoden, die bereits in der Antike zur Anwendung kam.

Bereits in der Antike gehörte die [Gesichtsmassage](#) im asiatischen Kulturkreis zu den bewährten Heilmethoden. Sie sollte nicht nur das eigene Körpergefühl verbessern, sondern auch zur Gesundheit beitragen. Aber auch in Griechenland oder im alten Rom wurden bereits unterschiedliche Methoden der Gesichtsmassage angewandt.

Die griechischen Ärzte verstanden es dabei als gängige Handwerkskunst, die ein jeder Arzt beherrschen musste. Erst viel später wurde deutlich, dass spezielle Handgriffe während der Massage eine Auswirkung bis auf die inneren Organe hin haben.

Gesichtsmassage – die Berührung der Haut

Die meisten Menschen genießen allein schon die Berührung der Haut. Von ihr gehen Impulse über die Nervenbahnen in den ganzen Körper aus. Sie ist empfindsam, und gleichzeitig unser wichtigster Schutz, den es zu pflegen gilt. Die Gesichtsmassage sorgt dabei unter anderem dafür, dass die Haut mehr durchblutet wird.

Das hat zur Folge, dass die Haut einen strahlenderen Teint erhält, Schwellungen zurückgehen und auch die Faltenbildung sich verringert. Ebenfalls trägt sie zu einer Lockerung der Muskulatur bei.

Allein im Gesicht haben wir viele Muskeln, die Tag für Tag beansprucht werden. Umso

wichtiger ist es, dass diese gelockert werden.

Außerdem werden abgestorbene Hautschuppen durch die Massage entfernt, was ebenfalls zu einem gesünderen und reineren Hautbild beiträgt.

Die unterschiedlichen Formen der Gesichtsmassage

Im Wesentlichen wird zwischen drei Formen der Gesichtsmassage unterschieden. Dazu zählen die Streichmassage, die Klopf- und die Knetmassage. Diese haben, neben den bereits erwähnten Folgen, auch den Vorteil, dass sie gezielt bei bzw. gegen Stress, Erschöpfung oder Kopfschmerzen eingesetzt werden können. Welche Massage zur Anwendung kommt liegt im Ermessen des Masseur und dem Kunden, der entscheiden kann, welche Form die für ihn angenehmste ist.

Die Massage ist die Kunst des Berührens. Sie entfaltet nur ihre volle Wirkung bei der richtigen Anwendung.

Gesichtsmassage erlernen im Rahmen der Kosmetik Ausbildung an der Swiss Beauty & Hair Academy

In der Swiss Beauty & Hair Academy können Sie im Rahmen einer Ausbildung zur Kosmetikerin die professionelle Gesichtsmassage erlernen. Die [Kosmetik Ausbildung](#) an der [Swiss Beauty & Hair Academy](#) eignet sich für all diejenigen, die einen schnellen Einstieg in das Berufsleben als Kosmetikerin wünschen.

Das Zertifikat der Swiss Beauty & Hair Academy – die Krönung Ihrer Bemühungen und Ihr Beleg, dass Sie eine fachlich fundierte Ausbildung genossen haben

Am Ende Ihrer Ausbildung an unserem Institut – zu der unser Gesichtsmassage Kurs dazugehört – steht eine Abschlussprüfung. Hier können Sie u.a. zeigen, dass Sie in unserem Gesichtsmassage Kurs Gesichtsmassage gelernt haben und in der Lage sind, die nötigen Massnahmen in der Praxis umzusetzen.

Ist die Abschlussprüfung erfolgreich gemeistert, dann erhalten Sie das Zertifikat der Swiss Beauty & Hair Academy, das sich sehr gut in Ihrer Bewerbungsmappe macht. Die Gesichtsmassage Ausbildung an unserer Academy ist ein sehr guter Grundstein, der sich positiv auf Ihre berufliche Zukunft auswirken wird.