

Epilationstechniken

Epilationstechniken für Gesicht und Körper



Um sich die lästigen Haare am Körper oder im Gesicht entfernen zu lassen, gibt es viele Methoden und Epilationstechniken. Dabei scheint die Haarentfernung eine neue Mode zu sein. Nicht nur Frauen entfernen ihre Haare im Intimbereich, unter den Achseln oder an den Beinen – [Haarentfernung](#) ist auch für Männer ein großes Thema. Eine Möglichkeit die eigenen Haare zu entfernen ist die Epilation, wobei es hier unterschiedliche Epilationstechniken gibt.

Die Geschichte der Epilation

Bereits in prähistorischen Gräbern wurden Pinzetten gefunden, die zur Entfernung von Haaren genutzt wurden. Im alten Ägypten wurden die Haare vom Gesicht an bis zum Fuß entfernt.

Während im Mittelalter die Epilation am ganzen Körper modern war, sind es heute nur einzelne Stellen, die wir enthaaren. An den Armen oder auf dem Rücken lassen sich die meisten Frauen keine Haare entfernen. Bei Männern sieht es mit der Epilation am Rücken schon wieder anders aus.

Epilation lernen und durchführen

Auch heute variieren die Epilationstechniken. So gibt es verschiedene elektrische Epiliergeräte. Diese haben winzige Pinzetten, die dafür sorgen, dass die Haare an der Wurzel entfernt werden. Andere Epilationstechniken sind das Epilieren mit Wachs, mit einem Nassrasierer oder einem Faden.

Nicht jeder hat Lust, die Haare selbst zu entfernen. Zwar geht die Epilation mit einem Rasierer schnell und schmerzlos, dafür kommen die Haare aber auch bei dieser

Epilationstechnik besonders schnell zurück. Bereits nach ein oder zwei Tagen bilden sich erste Stoppeln, die sich kratzig anfühlen. Wer seine Haare lieber entfernen lassen will, der kann eine Studios besuchen. Immer mehr Kosmetikstudios spezialisieren sich auf eine oder mehrere dieser Methoden zur Haarentfernung.

Epilationstechniken lernen an der Swiss Beauty & Hair Academy

Auch in der [Swiss Beauty & Hair Academy](#) kann [professionelle Enthaarung](#) erlernt werden. Hier lernen Sie alles über die Haut, die verschiedenen Hauttypen und die Struktur von Haaren. Außerdem werden Ihnen mithilfe modernster Geräte die verschiedenen Methoden zur Haarentfernung an Gesicht und Körper beigebracht. Diese können Sie schon bald am Kunden anwenden. Die Möglichkeiten für den Einsatz Ihrer Arbeit sind groß. In Studios, Wellnessbereichen, oder in einem eigenen Kosmetiksalon können Sie so Ihren Kunden die Haare nehmen. Nutzen Sie die vielen Vorteile recht bald schon das Gelernte in der Praxis anwenden zu können und informieren Sie sich über die Haarentfernungsschulung an der Swiss Beauty & Hair Academy.