

Massieren lernen

Massieren lernen in der Swiss Beauty & Hair Academy



Die Swiss Beauty & Hair Academy in Zürich bietet unterschiedliche Kurse an, um Interessierten die Möglichkeit zu geben, das [Massieren zu lernen](#). Massagen haben nicht nur eine wohltuende und entspannende Wirkung. Sie können ebenso bei körperlichen Problemen eingesetzt werden. Um als Masseur tätig zu sein, sollte man sich eingehend mit der körperlichen Anatomie auseinandersetzen. Dazu gehören nicht nur das Skelett- und Muskelsystem, sondern auch das Kreislauf- Verdauungs- und Nervensystem mit allem, was da noch dazu gehört. Wer massieren lernen möchte, um sich danach beruflich in diesem Sektor zu bewegen, ist bei der Swiss Beauty & Hair Academy an der richtigen Stelle. Durch die Betreuung in kleinen Gruppen wird jedem Kursteilnehmer die optimale Präsenz der qualifizierten Fachlehrer zuteil.

Wählen Sie Ihr persönliches Kursangebot

Um den Kurs in klassischer Vollmassage zu belegen, sollten Sie 6 Monate einplanen. In diesen werden Sie nicht nur klassisch massieren lernen, was vor allem dem Stressabbau und dem seelischen und körperlichen Wohlbefinden dienen soll. Daneben geht es in dem halbjährigen Kurs zusätzlich um die modellierende Massage. Diese werden zum Beispiel bei Cellulite, lokalisierter Fettansammlung, schlaffer Haut oder fehlendem Tonus der Muskeln angewendet. Sehr wirksam nach Operationen hat sich auch die Lymphdrainage herausgestellt. Diese wird ebenfalls einer der Themenbereiche sein wird, wenn Sie an der Swiss Beauty & Hair Academy massieren lernen möchten. Eine beliebte Massageart ist auch die Shiatsu Massage mit heissen Steinen. Diese ist Teil des halbjährigen Kurses. Sie kann aber auch in einem Monat als extra Kurs erlernt werden. Ebenso sind Cellulite- oder Lymphdrainage als eigene Kurseinheiten wählbar. Je nach Ihrem Ziel können Sie also an der Swiss Beauty & Hair Academy Ihr persönliches Kursangebot wählen und massieren lernen.

Schliessen Sie den Kurs mit Diplom ab

Die Ausbilder prüfen alle Kursteilnehmer regelmässig in den theoretischen Bereichen. Dazu gehören Lerntechnik, Anatomie und Fachwissen. Das Massieren lernen die Schüler an Modellen, die sich zur Verfügung stehen. Das ist ideal, um alle Techniken eingehend zu üben. Nach erfolgreichem Bestehen der Abschlussprüfung bekommen Sie von der Swiss Beauty & Hair Academy ein Zertifikat oder Diplom ausgehändigt, durch welches Ihr Fachwissen bestätigt wird. Sie können damit als selbständige/r Masseur/in arbeiten oder sich in einem Massagesstudio oder einer ähnlichen Einrichtung bewerben.