

Massieren lernen Kurs

Massieren lernen Kurs an der Swiss Beauty & Hair Academy



Um in einem Massagestudio tätig zu sein und den Kunden die bestmögliche Behandlung angedeihen zu lassen, ist wichtiges Know-how eine Grundvoraussetzung. Wer in ein Massagestudio kommt, um eines der Angebote in Anspruch zu nehmen, wünscht sich vor allem, entspannt wieder hinaus zu gehen. Im Alltag sind sowohl körperliche als auch psychische Belastungen oft der Grund für Verspannungen. Oft folgt daraus der Wunsch sich eine Massage zu gönnen.

Und dass Ihre (zukünftigen) Kunden/innen diese Entspannung verspüren und wieder in Ihr Massagestudio kommen, dafür können Sie sorgen, indem Sie einen [„massieren lernen Kurs“](#) an der [Swiss Beauty & Hair Academy](#) in Zürich belegen.

Massieren lernen Kurs: optimale Betreuung in kleinen Gruppen

Um jedem Teilnehmer eine individuelle und persönliche Betreuung zu gewährleisten, werden unsere Kurse stets in kleinen Gruppen abgehalten. Die momentanen Unterrichtssprachen und aktuelle Kurstermine können Sie auf unserer Homepage erfahren. Der theoretische Unterricht befasst sich mit der Anatomie und Physiologie des Menschen. Darunter fallen auf jeden Fall die Systeme des Skeletts, der Muskeln und Gelenke. Auch das Bindegewebe ist ein wichtiges Thema im massieren lernen Kurs, der über mehrere Monate lang stattfindet. Je nachdem, ob Sie sich hauptsächlich mit dem Thema der klassischen Massage oder auch mit modellierender Massage befassen möchten, dauert der Kurs 1,2,3 oder 6 Monate. Lymphdrainage und Shiatsu-Massage mit heissen Steine stehen ebenfalls zur Auswahl.

Praktische Übungen und Abschlussprüfung

Beim massieren lernen Kurs an der Swiss Beauty & Hair Academy werden Sie im Bereich der Massage alles lernen, um Ihre Kunden/innen zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden

zurückzuführen. Indem Sie ihnen bei Muskelschmerzen, stressbedingten Verspannungen, fehlenden Muskeltonus oder Cellulite behilflich sind oder nach Operationen nötige Lymphdrainagen geben. Geistiges und seelisches Gleichgewicht kann durch die ganzheitliche Shiatsu-Massage erreicht werden. All dies erproben Sie während der Kurszeit an Modellen. Theoretische und praktische Prüfungen finden regelmässig statt und werden von einer Ausbilderin benotet. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie nach Ende des massieren lernen Kurses ein Diplom bzw. ein Zertifikat. Damit können Sie in einem Massagestudio arbeiten oder selbständig tätig sein und Ihre neu erlernten Kenntnisse innovativ und mit Begeisterung einsetzen. Ein halbtägiger Tag zum Schnuppern in unseren Einrichtungen hilft Ihnen evtl. bei der Entscheidung, einen Kurs zu belegen.