

# Massage Grundkurs

## Der Weg zum Traumberuf Masseur mit unserem Massage Grundkurs



Sie haben schon immer davon geträumt, eine Ausbildung zum Masseur zu absolvieren? Dann ist der Massage Grundkurs der richtige Weg, um in diesen Beruf einzusteigen. An unserer [Swiss Beauty & Hair Academy](#) erlernen Sie die erforderlichen Grundlagenkenntnisse, die Sie hierfür benötigen. Sie erhalten Unterricht in kleinen Gruppen, der sich in Theorie und Praxis aufteilt.

In diesem Massage Grundkurs werden Sie all die Techniken und Handgriffe kennen lernen, die Sie für einen Einstieg in diesen Beruf brauchen. Das ist eine gute Grundlage, um Ihren Traumberuf Masseur auszuüben.

### Welche Bereiche der Massage werden unterrichtet?

Im [Massage Grundkurs](#) werden Sie zunächst mit der klassischen Massage vertraut gemacht. Im Bereich der Massage bilden wir Fachkräfte aus, die sich dafür entschieden haben, in diesem Beruf zu arbeiten. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und kann in verschiedenen Sprachen erfolgen.

Als erstes steht die klassische Massage auf dem Ausbildungsplan. Mit dieser können Sie bei Ihren Kunden dafür sorgen, dass Muskel-, Rücken- und Kopfschmerzen reduziert werden oder sogar ganz verschwinden. Sie erlernen die fachgerechten Massagegriffe und verstehen es dadurch, bei Ihren Kunden ein besonderes Wohlgefühl hervorzurufen.

Weitere Fachgebiete sind unter anderem die modellierende Massage, die Lymphdrainage oder auch die Shiatsu Massage. Alle Massagen unterscheiden sich durch bestimmte Merkmale voneinander, und Sie lernen die Wirkung der verschiedenen Handgriffe kennen.

Auch ist es wichtig, dass Sie wissen, wann welche Massagetherapie anzuwenden ist.

Sicherlich wird es häufig Kunden geben, die aus medizinischen Gründen eine Massage benötigen. Ebenso oft ist aber auch eine ausschliessliche Wellnessmassage gewünscht. Entspannung und Stressabbau sind dabei das Hauptziel. Der Massage Grundkurs vermittelt Ihnen die grundlegenden Fähigkeiten für den Beruf des Masseurs.

## **Gönnen Sie sich einen Schnuppertag**

Wenn Sie unsere Swiss Beauty & Hair Academy bisher noch nicht persönlich kennengelernt haben, dann bieten wir Ihnen die Möglichkeit, das unverbindlich nachzuholen. Bevor Sie einen Massage Grundkurs belegen, können Sie sich gerne persönlich ein Bild von uns und unserer Schule machen. Dadurch fällt Ihnen die Entscheidung leichter, ob Sie als Masseur in eine neue berufliche Zukunft durchstarten möchten. Wir freuen uns auf motivierte und engagierte Teilnehmer im Massage Grundkurs. Unsere qualifizierten Lehrkräfte stehen Ihnen zur Verfügung.