

# Gesundheitsmasseur Ausbildung

## Mit der Gesundheitsmasseur Ausbildung starten Sie erfolgreich durch



Eine perfekte Massage ist heutzutage ein sehr wichtiger Bestandteil des gesundheitsbewussten Lebens. Verspannungen der Muskulatur sind bei vielen Menschen an der Tagesordnung. Zu vieles und zu langes Sitzen, Bildschirmarbeit und wenig Zeit für sportliche Betätigung sorgen für körperliche Probleme. Sie können Ihre zukünftigen Kundinnen und Kunden von diesen gesundheitlichen Schwierigkeiten befreien.

Als Gesundheitsmasseur können Sie die erforderlichen Massagegriffe fachgerecht ausführen. Sie lösen Verspannungen und lindern damit die entsprechenden Schmerzen. An unserer [Swiss Beauty & Hair Academy](#) können Sie die [Gesundheitsmasseur Ausbildung](#) absolvieren und direkt in eine erfolgreiche berufliche Zukunft durchstarten.

### Kleine Lerngruppen und optimale Ausbildungsinhalte

Um unsere Schüler zu perfekten Fachkräften auszubilden, werden Sie an unserer Akademie von qualifizierten Lehrern unterrichtet. Sie lernen in Theorie und ebenso in der Praxis alle erforderlichen Bereiche der klassischen Massage, der modellierenden Massage sowie auch der Lymphdrainage oder der Shiatsu-Massage kennen. Durch das Lernen in kleinen Gruppen können unsere Fachlehrer sich um jeden einzelnen Schüler kümmern. Daher ist eine sehr individuelle und intensive Gesundheitsmasseur Ausbildung möglich.

Sie beschäftigen sich mit der menschlichen Anatomie wie auch der Physiologie. Dazu gehören das Skelett-, Gelenk- und Muskelsystem wie auch die Harnwege, das Verdauungs- und das Kreislaufsystem. Ebenfalls gehört die menschliche Histologie zu den Ausbildungsinhalten.

## **Ein Beruf mit Zukunft**

Immer mehr Menschen leiden unter den Folgen von Stress im beruflichen sowie auch im privaten Bereich. Auf diese Weise sind Sie als Masseur besonders gefragt. Gerade zum Beispiel die klassische Massage mit ihrer sehr wohltuenden Wirkung bekämpft die Folgen von Stress.

Sie sorgen mit gekonnten Griffen für eine optimale Sauerstoffversorgung des Blutes und verschaffen Ihren Kundinnen und Kunden auf diese Weise körperliches wie auch geistiges Wohlbefinden.

Die modellierende Massage wird häufig im Kampf gegen Cellulite eingesetzt. Sie ist auch wirksam, wenn die Haut ihre Elastizität verliert und schlaff wirkt, wie beispielsweise nach streng durchgeführten Diäten und den dadurch folgenden Gewichtsverlust.

Mit einer gut durchgeführten Lymphdrainage helfen Sie den Menschen, die unter Sportverletzungen leiden oder durch Stress und Depressionen häufig erkranken. Im Rahmen Ihrer Gesundheitsmasseur Ausbildung lernen Sie die richtigen Massagegriffe für eine Lymphdrainage kennen. Auf diese Weise können Sie überschüssige Flüssigkeit wie auch Giftstoffe entfernen und das Lymphsystem anregen. Als Ergebnis kann das Gewebe sich regenerieren und Ihre Patienten erleben ein ganz neues Wohlfühl.

Auch die Shiatsu-Massage mit heissen Steinen lernen Sie kennen. Durch diese lassen sich beispielsweise Kopfschmerzen, Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen wirksam behandeln und lindern.

Durch die Gesundheitsmasseur Ausbildung arbeiten Sie in einem Beruf, der anderen Menschen einen verbesserten gesundheitlichen Zustand verschaffen kann. Das bringt Ihnen, kurzum gesagt, selber eine grosse Zufriedenheit. Wenn Sie gerne eng mit Menschen zusammenarbeiten ist die Gesundheitsmasseur Ausbildung für Sie ein Schritt in die richtige Richtung.

**Dieser Beruf hat sehr gute Zukunftsaussichten, denn eine perfekt ausgeführte Massage wird auch in der nächsten Zeit eine grosse Bedeutung haben.**

## **Ende der Ausbildung**

Am Ende Ihrer Gesundheitsmasseur Ausbildung absolvieren Sie dann die entsprechenden Prüfungen. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie ein Diplom und ein Zertifikat der Swiss

Beauty & Hair Academy. Diese bescheinigt Ihnen die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten und Sie können selbstständig tätig werden oder auch in einem Angestelltenverhältnis arbeiten.