Curso de masaje en castellano

Curso de masaje

4,5 de 5

Curso de masaje en Zúrich y Lausana: formación en masaje con diploma en seis meses

El curso de masaje de la Swiss Beauty & Hair Academy es la formación en masaje con diploma: en un día de curso por semana aprendes en seis meses el masaje clásico, el masaje modelador, el drenaje linfático manual y el masaje con piedras calientes, junto con la teoría necesaria de anatomía, fisiología e higiene. La Swiss Beauty & Hair Academy es una escuela privada de formación para adultos en los ámbitos de la belleza y la peluquería, con sedes en Zúrich y Lausana y cursos en varios idiomas. El curso de masaje en castellano se imparte en Zúrich y en Lausana, en clases pequeñas con un seguimiento intensivo; las prácticas se realizan en parte en grupos con varios idiomas, lo que permite el intercambio con otras culturas.

Si buscas en Suiza una formación de masajista, encontrarás muchos cursos de masaje; para los masajes de bienestar y el masaje clásico, la Confederación no exige ninguna formación concreta. Por eso, nuestra formación en masaje en Suiza combina cuatro técnicas de masaje con la teoría necesaria y termina con un examen y el diploma.

Formación en masaje: objetivos, contenidos y titulación

Curso de masaje en castellano, en Zúrich y en Lausana.



Objetivos del curso de masaje y a quién va dirigido

El objetivo de la formación es que después de seis meses puedas masajear de forma autónoma: en tu propio estudio de masaje, en el área de wellness de un hotel o un gimnasio, en un instituto de belleza o a domicilio. El curso se dirige a adultos que quieren aprender a masajear y dedicarse a la profesión de masajista, de forma compatible con su trabajo o como cambio profesional, y a profesionales de la estética, la peluquería y el fitness que quieren ofrecer masajes como servicio adicional. No necesitas conocimientos previos; el curso es apto para principiantes. La edad mínima es de 16 años. Las clases se imparten en grupos pequeños, con atención personal de la profesora y mucha práctica con modelos.



Teoría del curso de masaje: anatomía, fisiología e higiene

Anatomía y Fisiología Humana e Introducción al estudio de la anatomía: esquelética, articular, muscular, urinaria, nerviosa, circulatoria, digestiva, genital masculina, aparato reproductor femenino.
Histología humana: tejido epitelial, conjuntivo, conjuntivo en sí, conjuntivo con propiedades especiales.
Sistema Tegumentario de la Piel: Accesorios de la piel, funciones y propiedades del sistema de la piel, Salud e higiene.



Masaje modelador (reductor)

Celulitis: ayuda a combatir la celulitis, resultado de una perturbación en el metabolismo de líquidos y lípidos del cuerpo.
Flacidez: actúa en la falta de masa muscular o pérdida de elasticidad en la piel. La flacidez puede deberse a varios motivos, como por ejemplo: falta de actividad física y aumento o disminución considerable de peso.
Gordura Localizada: Auxilia no combate à gordura localizada que por fatores genéticos ou hábitos alimentares faz com que o tecido gorduroso seja acumulado em determinados locais de nosso corpo.



Aprender el drenaje linfático en el curso de masaje

Puede proporcionar los siguientes beneficios: es excelente para todas las personas que sufren frecuentemente de enfermedades, debido a la baja inmunidad y otros tipos de problemas, tales como lesiones deportivas, depresión, estrés, problemas emocionales y falta de energía.
Ayuda en el combate a eliminar el exceso de líquidos y toxinas estimulando el sistema linfático. Puede proporcionar otros beneficios como la estimulación del sistema inmunológico, la regeneración de los tejidos, etc.



Masaje con piedras calientes

El Masaje Clásico combinado con la fricción y disposición de las Piedras Calientes sobre el cuerpo aporta una serie de beneficios a la salud física y mental de las personas, ya que es la combinación de terapias altamente eficaces como la Masoterapia, la Termoterapia y la Cristaloterapia, combatiendo el dolor y la tensión muscular; migraña y dolores de cabeza; artritis, artrosis y fibromialgia; dificultades emocionales (estrés, tensión, ansiedad, fatiga, insomnio); trastornos intestinales, trastornos menstruales, problemas respiratorios (asma, bronquitis, sinusitis) y entre otros.
La termoterapia, que es el uso del calor y/o del frío como forma de tratamiento, aumenta la circulación, llevando los nutrientes a todas las células del cuerpo, acelera la energía vital oxigenando el cerebro, reduce los niveles de estrés, aumenta la irrigación sanguínea y, en consecuencia, la desintoxicación de los órganos internos, aumentando el metabolismo celular, calmando el sistema nervioso y equilibrando las emociones.
La cristaloterapia, que trata del uso de cristales y piedras como forma de tratamiento,

es una terapia antigua heredada de nuestros antepasados. Las piedras y los cristales son ricos en sales minerales y llevan una herencia energética de hace millones o miles de millones de años. Según el color y el lugar donde se apliquen las piedras, aportan la alineación energética tan importante para el equilibrio físico y mental.



Aprender a masajear: el masaje clásico

El masaje clásico es la base de la formación: aprendes las maniobras básicas (roce, amasamiento, fricción, percusión y vibración), la estructura de un masaje de cuerpo entero o parcial, la postura de trabajo correcta y el trato con la clientela. Se utiliza para relajar, aflojar la musculatura tensa y mejorar el bienestar general. Puede aportar, por ejemplo:

Ayuda a combatir los dolores y molestias musculares de estrés
Oxigenación de la sangre
Bienestar físico y mental

Final del curso de masaje: exámenes y diploma

Durante la formación realizas exámenes de prueba con regularidad; al final del curso de masaje hay un examen teórico de anatomía y conocimientos profesionales y un examen práctico, que además evalúa una examinadora independiente. Si apruebas, recibes el diploma de la Swiss Beauty & Hair Academy como masajista; certifica que dominas las técnicas de masaje descritas en el programa del curso y que puedes aplicarlas por cuenta propia o en un establecimiento. La documentación del curso y el examen están incluidos en el precio; la tasa de examen solo se cobra si repites el examen. Por razones de higiene, el material de trabajo personal lo compras tú.

Para situarlo: el diploma es la titulación de nuestra escuela privada, no un título federal. Para el masaje clásico y de bienestar, la Confederación no exige una formación determinada; la profesión es de libre acceso. El masaje médico es una profesión aparte con certificado federal y examen profesional propio; la Academy no forma para ella. Si quieres combinar el masaje con tratamientos faciales y corporales, encuentras ambos en el curso de estética con diseño de uñas y masaje.

Elige tu paquete de cursos

Curso de masaje completo (Diploma)

6 Meses

Pago completo CHF5'595.00

mensual CHF932.50

Seleccionar este paquete

Aprovecha descuentos atractivos

10% de descuento a partir del segundo curso o seminario realizado en la Swiss Beauty & Hair Academy, incluidos los cursos y seminarios de la Swiss Fashion Academy y Swiss Nutrition Academy
3% de descuento por pago inmediato del importe total del curso.
Pagar en cuotas mensuales sin tasas ni intereses.

Lo que dicen nuestras alumnas y alumnos

Así valoran los participantes nuestros cursos.

Nuestro compromiso de servicio

Comprueba por ti mismo la calidad de nuestro curso de masaje. Aprovecha el asesoramiento personal y la clase de prueba gratuita para hacerte una idea clara de la formación en técnicas de masaje.

Asesoramiento personalizado
Clase de prueba sin compromiso
Instituto certificado por EduQua

