École de massage

Cours de Massage

4,5 sur 5

Cours de massage – Apprenez à masser ! Formation en massage à Zurich et Lausanne

Apprenez à masser ! La Swiss Beauty & Hair Academy de Zurich propose un cours de massage. Dans la formation au massage classique, nous formons des professionnels qui veulent travailler dans ce domaine. Nous proposons un cours de massage à Zurich ainsi que des séminaires avec un encadrement intensif pour vous aider à acquérir les qualifications professionnelles appropriées. Afin d'assurer un maximum de succès d'apprentissage en peu de temps, les classes de notre cours de massage à Zurich sont très réduites. Notre école de massage propose également la formation en plusieurs langues. Les leçons pratiques de notre formation en massage à Zurich se déroulent en partie dans des groupes mixtes pour permettre l'interaction avec d'autres cultures pendant le cours.

Formation en massage à Zurich et Lausanne

Cours de massage Zurich Objectifs:

L’objectif de notre formation en massage classique est de former des professionnels qui sont prêts à travailler avec un engagement total et de l’innovation dans le domaine du massage. Nos cours de massage se déroulent en petits groupes afin de garantir que nos étudiants reçoivent la meilleure formation possible. Il est donc possible d’apprendre à masser rapidement et efficacement.

Description de la formation au massage:

Dans le cours de massage, vous apprendrez d’abord l’anatomie et la physiologie humaines. Vous serez également initié à l’étude de l’anatomie : squelette, articulations, muscles, systèmes urinaire, nerveux, circulatoire et digestif, organes génitaux masculins et organes reproducteurs féminins.

De plus, l’histologie humaine est un sujet majeur dans notre formation en massage : Nous traitons ici des points tels que le tissu épithélial, le tissu conjonctif en tant que tel et le tissu conjonctif présentant des caractéristiques particulières.

Le système tégumentaire de la peau est également abordé : Cela comprend les appendices de la peau, les fonctions et les propriétés du tégument, la santé et l’hygiène.

Apprendre à masser ! – Le massage classique:

Bien entendu, vous apprendrez le massage classique dans notre cours de massage. Cela peut avoir les effets bénéfiques suivants : Aider à lutter contre le stress en cas de douleurs musculaires ainsi que l'oxygénation du sang, le bien-être physique ou mental.

Massage de modelage (réducteur):

Cours de 12 mois

Peut avoir les effets bénéfiques énumérés ci-dessous:

Cellulite : aide à lutter contre la cellulite – résultat d'une perturbation du métabolisme des fluides et des lipides dans l'organisme.
Flaccidité : elle aide en cas de manque de tonus musculaire ou de perte d'élasticité de la peau. Il peut y avoir plusieurs raisons à la flaccidité, telles que : le manque d'activité physique et aussi une augmentation ou une diminution importante du poids.
Graisse localisée : aide à combattre la graisse localisée qui, en raison de facteurs génétiques ou d'habitudes alimentaires, provoque une accumulation de tissu adipeux

dans certaines zones de notre corps.

Apprenez le drainage lymphatique (massage postopératoire) dans le cours de massage:

Cours de 12 mois

L'apprentissage du drainage lymphatique fait également partie de la formation au massage. Elle peut avoir les effets bénéfiques suivants : Il fonctionne parfaitement pour toutes les personnes qui souffrent souvent de maladies dues à une faible immunité et d'autres types de problèmes (comme les blessures sportives, la dépression, le stress, les problèmes émotionnels et le manque d'énergie).

Il aide également à éliminer les liquides ou les toxines en excès et stimule le système lymphatique. Peut avoir d'autres effets bénéfiques tels que la stimulation du système immunitaire, la régénération des tissus, etc.

Massage aux pierres chaudes:

Cours de 18 mois

Le massage classique combiné à la friction et à la disposition des pierres chaudes sur le corps apporte un certain nombre de bienfaits à la santé physique et mentale des personnes, car il s'agit de la combinaison de thérapies très efficaces telles que la massothérapie, la thermothérapie et la cristallothérapie, qui combattent la douleur et les tensions musculaires; migraine et maux de tête; arthrite, arthrose et fibromyalgie ; difficultés émotionnelles (stress, tension, anxiété, fatigue, insomnie); troubles intestinaux, troubles menstruels, problèmes respiratoires (asthme, bronchite, sinusite) et entre autres.

La thermothérapie, qui consiste à utiliser la chaleur et/ou le froid comme forme de traitement, permet d'augmenter la circulation, d'apporter des nutriments à toutes les cellules du corps, d'accélérer l'énergie vitale en oxygénant le cerveau, de réduire le niveau de stress, d'augmenter l'irrigation sanguine et par conséquent la désintoxication des organes internes, d'augmenter le métabolisme cellulaire, de calmer le système nerveux et d'équilibrer les émotions.

La cristal thérapie, qui concerne l'utilisation de cristaux et de pierres comme forme de traitement, est une thérapie ancienne héritée de nos ancêtres. Les pierres et les cristaux sont riches en sels minéraux et portent un héritage énergétique datant de millions ou de milliards d'années. Selon la couleur et l'endroit où les pierres sont appliquées, elles apportent l'alignement énergétique si important pour l'équilibre physique et mental.

Achèvement des cours de massage:

À la fin de la formation classique en massage, il y a des examens. Les examens théoriques sont évalués et notés par l'instructeur dans les matières suivantes : Anatomie, connaissances spécialisées et techniques d'apprentissage. Ceux qui réussissent recevront un diplôme et un certificat de l'Académie suisse de beauté. Grâce à ce certificat, qui vous identifie en tant que masseuse formée, vous pouvez travailler de manière indépendante ou dans une institution.

Choisissez votre forfait de cours

Cours de massage classique, de drainage lymphatique, de modelage et de pierres chaudes

6 Mois

Paiement intégral CHF5'595.00

mensuel CHF932.50

Sélectionnez ce forfait

Cours de drainage lymphatique et anticellulite (Cours de massage)

3 mois

Paiement intégral CHF2'795.00

mensuel CHF931.66

Sélectionnez ce forfait

Bénéficiez de réductions attrayantes:

10% de réduction sur la visite d'un deuxième cours, y compris les cours et séminaires de la Swiss Beauty & Hair Academy, Swiss Fashion Academyet de la Swiss Nutrition Academy
3% d'escompte sur le paiement des cours d'une durée supérieure à 1 mois
Payable par mensualités sans frais ni intérêts

Ce qu'en disent nos étudiants

Découvrez comment notre programme a transformé la carrière de nos diplômés.

Pourquoi choisir notre formation esthétique à Lausanne

Découvrez par vous-même la qualité de notre Cours de Massage. Profitez de notre entretien personnalisé ainsi que d’un cours d’essai sans engagement pour vous faire une idée précise de notre formation en techniques de massage et bien-être.

- Consultation personnalisée
- Cours d'essai sans engagement
- Établissement certifié EduQua