

## **Corsi di Massaggio**

# **Corso di Massaggio**

## **Corso di massaggio**

I corsi di ripetizione per parrucchieri sono rivolti a persone che hanno già da tempo appreso la professione, però che desiderano integrare le conoscenze acquisite e tenersi aggiornati sulle ultime novità. I corsi sono inoltre indirizzati a persone che hanno conseguito il diploma di formazione professionale all'estero e che desiderano migliorarsi nella loro professione, adeguandosi agli standard elvetici. I corsi si rivolgono infine anche agli apprendisti parrucchieri che desiderano prepararsi al meglio all'esame di teoria o di pratica. La nostra Scuola di Parrucchieri offre corsi di ripetizione per parrucchieri in diverse lingue. L'offerta si trova sul nostro sito [Swiss Beauty & Hair Academy](#). Nell'intento di consentire l'interazione tra diverse culture durante lo svolgimento del corso, una parte delle lezioni di pratica viene tenuta in gruppi misti.

## **Corsi professionali di Massaggio in Italiano!**

## **Obiettivi del Corso**

Fornire le condizioni per lo sviluppo di professionisti preparati ad agire in modo completo e innovativo nell'ambito del Massaggio. I nostri corsi sono tenuti in piccoli gruppi per massimizzare l'apprendimento dei nostri studenti.

## **Descrizione del corso di Massaggio:**

Anatomia e Fisiologia Umana e Introduzione allo studio dell'anatomia: sistema scheletrico, articolare, muscolare, urinario, nervoso, circolatorio, digestivo, genitale maschile, riproduttivo femminile.

Istologia Umana: tessuto epiteliale, tessuto connettivo, tessuto connettivo, tessuto connettivo propriamente detto, tessuto connettivo con caratteristiche speciali.  
Sistema tegumentario della pelle: aspetti collaterali della pelle, funzioni e proprietà del sistema tegumentario, Salute e igiene.

## **Massaggio Modellante (snellente):**

**Cellulite:** Aiuta a combattere la cellulite, derivante da una disfunzione nel metabolismo dei liquidi e dei lipidi nel corpo.

**Flaccidità:** Agisce sulla carenza di tono muscolare o sulla perdita di elasticità della pelle. Le possibili cause di flaccidità sono molteplici, per citarne alcune: la mancanza di attività fisica e l'aumento o la perdita significativa di peso.

**Aree Adipose Localizzate:** Aiuta a combattere i tessuti adiposi localizzati che si sono accumulati per fattori genetici o abitudini alimentari per cui il tessuto adiposo si è accumulato in alcune parti del nostro corpo.

## **Massaggio linfodrenante (massaggio postoperatorio):**

E' indicato per i casi seguenti: è ottimo per tutti coloro che soffrono frequentemente di dolori legati ad una carenza immunitaria e ad altri tipi di problemi, quali lesioni sportive, depressione, stress, problemi emotivi e mancanza di energia.

Aiuta a combattere ed a rimuovere l'eccesso di liquidi e tossine stimolando il sistema linfatico. Può apportare ulteriori benefici quali la stimolazione del sistema immunitario, la rigenerazione dei tessuti ecc.

## **Massaggio con pietre calde:**

Il Massaggio Classico combinato con l'attrito e la disposizione delle Pietre Calde sul corpo porta una serie di benefici alla salute fisica e mentale delle persone, perché è la combinazione di terapie altamente efficaci come la Massoterapia, la Termoterapia e la Cristalloterapia, combattendo il dolore e la tensione muscolare; emicrania e mal di testa; artrite, artrosi e fibromialgia; difficoltà emotive (stress, tensione, ansia, fatica, insonnia); disturbi intestinali, disturbi mestruali, problemi respiratori (asma, bronchite, sinusite) e tra gli altri.

La termoterapia, che è l'uso del calore e/o del freddo come forma di trattamento,

aumenta la circolazione, portando i nutrienti a tutte le cellule del corpo, accelera l'energia vitale ossigenando il cervello, riduce i livelli di stress, aumenta l'irrigazione del sangue e di conseguenza la disintossicazione degli organi interni, aumentando il metabolismo cellulare, calmando il sistema nervoso e bilanciando le emozioni. La cristalloterapia, che si occupa dell'uso del cristallo e delle pietre come forma di trattamento, è un'antica terapia ereditata dai nostri antenati. Le pietre e i cristalli sono ricchi di sali minerali e portano un patrimonio energetico di milioni o miliardi di anni fa. A seconda del colore e del luogo in cui le pietre sono applicate, esse portano l'allineamento energetico così importante per l'equilibrio fisico e mentale.

## **Massaggio classico:**

Aiuta a combattere lo stress ed i dolori muscolari  
Ossigena il sangue  
Porta benessere fisico e mentale.

## **Conclusione del corso di Massaggio**

Le prove teoriche finali saranno convalidate ufficialmente dall'Istruttrice nelle seguenti materie: Anatomia, Conoscenza Professionale e Tecnica di tirocinio. Questo diploma di massaggiatore professionale permetterà loro di lavorare come libere professioniste o presso istituti riconosciuti.

## **Dettagli del corso**

### **Posizione**

Zurigo

### **Durata**

6 Mesi

## **Data di Inizio**

25.08.2026

## **Giorni e orari**

Martedì

09:00-18:00

## **Cosa è incluso**

Materiale didattico e tassa d'esame

Assistenza personalizzata da parte di istruttori esperti

Tecniche moderne e pratiche

Diploma al completamento con esito positivo

## **Come iscriversi**

1 Scegli l'opzione di pagamento (rate mensili o pagamento completo)

2 Scegli la data di inizio del corso e l'orario

3 Seleziona il metodo di pagamento (pagamento online o pagamento tramite fattura)

4 Completa la registrazione e assicurati il tuo posto

## **Costo del corso**

Pacchetto completo comprensivo di materiale didattico e tasse d'esame

### **1 Scegli l'opzione di pagamento**

Scegli una delle opzioni di pagamento riportate di seguito per iscriverti al corso.

### **Rate mensili**

CHF932.50/ mese

Nessuna commissione o interesse

Seleziona piano mensile

## Pagamento completo

CHF5'595.00

Lo sconto del 3% verrà detratto automaticamente.

Seleziona pagamento completo

## Sconto del corso di massaggio

Offriamo uno sconto del 10% a partire dal secondo seminario o corso frequentato presso la [Swiss Beauty & Hair Academy](#), la [Swiss Fashion Academy](#) e la [Swiss Nutrition Academy](#).

3% Skonto bei Zahlung der gesamten Kurskosten vor Kursbeginn (nur bei Kursen, die länger als 1 Monat dauern).

Pagabili in rate mensili senza spese e interessi.

## Il nostro impegno nel servizio

Scopri di persona la qualità del nostro **Corso di Massaggio**. Approfitta della nostra consulenza personalizzata e della lezione di prova senza impegno per farti un'idea più chiara della nostra formazione professionale nelle tecniche di massaggio, benessere e rilassamento.

Consulenza individuale

Lezione di prova senza impegno

Istituto certificato da EduQua

