Massagekurs

MASSAGEKURS

Massage Kurs in Zürich: Massage Ausbildung mit Diplom in sechs Monaten

Der Massage Kurs der Swiss Beauty & Hair Academy ist die Massage Ausbildung mit Diplom: An einem Kurstag pro Woche lernen Sie in sechs Monaten die klassische Massage, die modellierende Massage, die manuelle Lymphdrainage und die Hot Stone Massage, mit der nötigen Theorie zu Anatomie, Physiologie und Hygiene. Die Swiss Beauty & Hair Academy ist eine Privatschule für Erwachsenenbildung in den Bereichen Beauty und Hair mit Standorten in Zürich und Lausanne und Kursen in mehreren Sprachen. Der deutschsprachige Massagekurs findet in Zürich statt, in kleinen Klassen mit intensiver Betreuung; die praktischen Übungen laufen teilweise in sprachlich gemischten Gruppen, ein Austausch mit anderen Kulturen inklusive.

Wer in der Schweiz eine Ausbildung zum Masseur oder zur Masseurin sucht, findet viele Massage Kurse; für Wellness- und klassische Massagen schreibt der Bund keine bestimmte Ausbildung vor. Unsere Massage Ausbildung in der Schweiz verbindet deshalb vier Massagetechniken mit der nötigen Theorie und schliesst mit einer Prüfung und dem Diplom ab.



Massage Ausbildung in Zürich: Ziele, Inhalte und Abschluss



Ziele des Massage Kurses und Zielpublikum

Ziel der Massage Ausbildung ist, dass Sie nach sechs Monaten selbstständig massieren können: im eigenen Massagestudio, im Wellnessbereich eines Hotels oder Fitnesscenters, im Kosmetikinstitut oder mobil bei Kundinnen und Kunden. Der Massage Kurs richtet sich an Erwachsene, die massieren lernen und den Beruf der Masseurin oder des Masseurs ergreifen möchten, nebenberuflich oder als Berufswechsel, und an Fachleute aus Kosmetik, Coiffure und Fitness, die Massagen als zusätzliche Dienstleistung anbieten wollen. Vorkenntnisse brauchen Sie keine; der Kurs eignet sich für Anfängerinnen und Anfänger. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt, mit persönlicher Betreuung durch die Fachlehrperson und viel Praxis am Modell.



Theorie im Massage Kurs: Anatomie, Physiologie und Hygiene

Zu Beginn des Massage Kurses lernen Sie die Grundlagen der menschlichen Anatomie und Physiologie: Skelett, Gelenke und Muskeln, Nerven-, Kreislauf-, Verdauungs- und Harnsystem sowie die Fortpflanzungsorgane. Dazu kommt die Histologie, die Lehre von den Geweben: Epithelgewebe, Bindegewebe und Bindegewebe mit besonderen Eigenschaften. Ein eigener

Themenbereich ist die Haut mit ihren Anhangsgebilden, ihren Funktionen sowie Gesundheit und Hygiene bei der Massage. Diese Theorie brauchen Sie, um Massagegriffe richtig zu setzen und zu wissen, wann eine Massage nicht angezeigt ist.



Massieren lernen: die klassische Massage

Die klassische Massage ist die Basis der Ausbildung. Sie lernen die Grundgriffe (Streichung, Knetung, Reibung, Klopfung und Vibration), den Aufbau einer Ganz- und Teilkörpermassage, die richtige Arbeitshaltung und den Umgang mit Kundinnen und Kunden. Die klassische Massage wird zur Entspannung, zur Lockerung verspannter Muskulatur und zum allgemeinen Wohlbefinden eingesetzt.



Modellierende Massage (reduktiv)

Teil der Massage Ausbildung mit Diplom

Einsatzgebiete, die Sie im Kurs kennenlernen:

Cellulite: Hilft beim Kampf gegen Cellulite – dem Ergebnis einer Störung im

Metabolismus von Flüssigkeiten sowie Lipiden des Körpers.
Schlaffheit: Sie hilft bei fehlendem Muskeltonus bzw. Verlust der Elastizität der Haut. Es kann mehrere Gründe für Schlaffheit geben, wie zum Beispiel: Mangel an körperlicher Aktivität und des Weiteren eine beträchtliche Erhöhung oder Verringerung des Gewichts.
Lokalisiertes Fett: Hilft bei der Bekämpfung von lokalisiertem Fett, das aufrund genetischer Faktoren oder Essgewohnheiten eine Ansammlung des Fettgewebes in bestimmten Bereichen unseres Körpers bewirkt.



Lymphdrainage lernen im Massage Kurs

Teil der Massage Ausbildung mit Diplom

Die manuelle Lymphdrainage ist Teil der Massage Ausbildung. Sie lernen die sanften, rhythmischen Griffe, mit denen der Lymphfluss angeregt wird, den Aufbau einer Behandlung und die Gegenanzeigen, bei denen Sie nicht behandeln dürfen. Die Lymphdrainage wird im Wellness- und Kosmetikbereich zur Entstauung und Entspannung eingesetzt, etwa bei müden, schweren Beinen oder nach kosmetischen Behandlungen.



Hot Stone Massage

Teil der Massage Ausbildung mit Diplom

Bei der Hot Stone Massage verbinden Sie die klassische Massage mit erwärmten Basaltsteinen, die auf den Körper gelegt und zum Massieren eingesetzt werden. Sie lernen die Auswahl und Erwärmung der Steine, die Hygiene, den Ablauf einer Hot Stone Behandlung und die Sicherheit im Umgang mit Wärme. Die Wärme der Steine lockert die Muskulatur und vertieft die Entspannung; die Hot Stone Massage gehört deshalb zu den gefragtesten Wellness-Massagen.

Abschluss des Massage Kurses: Prüfungen und Diplom

Während der Ausbildung legen Sie regelmässig Probeprüfungen ab, am Ende des Massage Kurses eine theoretische und eine praktische Prüfung; die theoretische Prüfung umfasst Anatomie und Fachwissen, die praktische Prüfung wird zusätzlich von einer unabhängigen Prüferin bewertet. Mit bestandener Prüfung erhalten Sie das Diplom der Swiss Beauty & Hair Academy als Masseurin oder Masseur; es bescheinigt, dass Sie die Massagetechniken gemäss Kursausschreibung beherrschen und selbstständig oder in einem Betrieb anwenden können. Kursunterlagen und Prüfung sind im Kurspreis enthalten; die Prüfungsgebühr fällt nur bei einer Wiederholung der Prüfung an. Persönliches Arbeitsmaterial kaufen Sie aus hygienischen Gründen selbst.

Zur Einordnung: Das Diplom ist der Abschluss unserer Privatschule, kein eidgenössischer Titel. Für Wellness- und klassische Massagen schreibt der Bund keine bestimmte Ausbildung vor; der Beruf ist frei zugänglich. Die medizinische Massage ist ein eigener Beruf mit eidgenössischem Fachausweis und einer separaten Berufsprüfung; dafür bildet die Academy nicht aus. Wer Massage mit Gesichts- und Körperbehandlungen verbinden will, findet beides in der Kosmetik-Ausbildung mit Naildesign und Massage.

Wählen Sie Ihr Kurspaket

Kurs in klassische Massage

6 Monate

Lymphdrainage, modellierender Massage und Hot Stones (Diplom)

Einmalige Bezahlung CHF5'595.00

monatlich CHF932.50

Dieses Paket auswählen

Profitieren Sie von attraktiven Rabatten

10% Rabatt erhalten Sie ab dem zweiten besuchten Kurs beziehungsweise Seminar bei

Swiss Beauty & Hair Academy und Swiss Fashion Academy
3% Skonto bei Zahlung der gesamten Kurskosten vor Kursbeginn (nur bei Kursen, die länger als 1 Monat dauern)
Zahlbar in Monatsraten ohne Gebühren und Zinsen

Was unsere Absolventinnen und Absolventen sagen

So beurteilen Teilnehmende unsere Kurse.

FAQ - Häufig gestellte Fragen

Was bedeutet die EduQua-Zertifizierung?

EduQua ist ein Schweizer Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen im Bereich der Erwachsenbildung. Es fördert Transparenz, Vergleichbarkeit und Qualität der Weiterbildungsangebote.

Von welchen Ermässigungen können Sie profitieren?

10% Rabatt auf einen zweiten Kurs oder Workshop, egal ob an der Swiss Beauty & Hair Academy, der Swiss Fashion Academy oder der Swiss Nutrition Academy.3% Skonto bei sofortiger Zahlung des gesamten Kursgeldes (gilt nur für Kurse welche länger als 1 Monat dauern)Bequeme Zahlung in Monatsraten ohne Gebühren und Zinsen

Kann ich per Rechnung bezahlen?

Ja. Bei der Anmeldung auf der Kursseite wählen Sie Kurs, Kursbeginn, Standort und als Zahlungsart «Zahlung per Rechnung». Sie erhalten danach den Vertrag zur Unterschrift und anschliessend die Rechnung. Bei Zahlung per Rechnung ist eine Anzahlung von 20% fällig; bei Kursen ab zwei Monaten ist der Restbetrag ab Kursbeginn in Monatsraten zahlbar.

Was sind die Vorteile der Online Bezahlung?

Die Vorteile der Online Bezahlung gegenüber der Bezahlung mit Rechnung sind:Damit die monatliche Belastung auf der Kredit- bzw. Debitkarte konstant bleibt ist für die Bezahlung via Monatsraten keine Anzahlung erforderlich.Der Skonto-Anspruch wird bei einmaliger Zahlung automatisch berechnet und in Abzug gebracht.

Ihre nächsten Schritte: Wählen Sie eine der folgenden Optionen

Kursunterlagen / Persönliche Beratung

Fordern Sie mit dem Kontaktformular die Kursausschreibung und das Anmeldeformular an oder vereinbaren Sie eine persönliche Beratung.

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt für den Kurs an, zumal das Platzangebot beschränkt ist.

Besuchen Sie uns: Wir lernen uns persönlich kennen, führen Sie durch die Massageschule und beantworten Ihre Fragen zum Kurs. Sie können sich auch direkt anmelden und damit Ihren Platz zum Wunschtermin sichern, oder zuerst einen kostenlosen Schnupper-Halbtag besuchen. Rufen Sie uns an unter 044 340 10 70, schreiben Sie uns über das Kontaktformular oder per WhatsApp.

Qualitätssiegel:

Erfahrung seit 2010

eduQua Zertifizierung eduQua ist ein Schweizerisches Qualitätszertifikat für

Weiterbildungsinstitutionen

Gütesiegel von Kundenversprechen.ch